



Para publicación inmediata

Contacto de medios:

Para Texas A&M:

Dell Billings

979.862.4425

d-billings@hlkn.tamu.edu

Para Curves

Becky Frusher

800.848.1096 x2502

bfrusher@curves.com

El fundador de Curves otorga una beca de \$1 millón en la gran apertura de Texas A&M Lab

El mayor otorgante de franquicias de acondicionamiento físico del mundo y Top Lab continúan la investigación

Woodway, Texas — Abril 27, 2009 — Gary Heavin, fundador de Curves, firmará una beca de \$1 millón para dar inicio a la gran apertura de Exercise & Sport Nutrition Lab (ESNL) en Texas A&M University, el día jueves 30 de abril a la 1:30 p.m. La beca cubre una extensión de dos años de la iniciativa Curves Women's Health and Fitness, anteriormente beneficiada con una beca de \$5 millones durante 5 años, con el objetivo de estudiar la eficacia de la dieta y de los programas de ejercicios de Curves. Si bien se continuarán estudiando los programas, la meta principal de la extensión es desarrollar una base de datos abierta que permita a los investigadores supervisar los efectos a largo plazo de los resultados de la participación en Curves sobre la salud.

Más de 1.500 mujeres ya han participado en los estudios ESNL. En 2008, Curves lanzó una nueva tecnología llamada CurvesSmart, que permite recopilar los datos a nivel de los centros. Actualmente, más de un millón de mujeres en diversos países están utilizando la tecnología CurvesSmart, y el número continúa creciendo. Todos sus datos estarán disponibles para ayudar a los investigadores a comprender la función que desempeñan el ejercicio, la dieta y el control del peso en los marcadores de salud, en la prevención de enfermedades y en la calidad de vida.

La gran apertura refleja el reciente cambio de ESNL desde University en Waco, a Texas A&M en College Station. De acuerdo con el Director del Laboratorio y Jefe de Departamento de Salud y Kinesiología, Dr. Richard Kreider, "Aunque disfruté el tiempo durante el cual trabajé en Baylor, simplemente no podía desaprovechar la oportunidad de dirigir uno de los departamentos de salud y kinesiología más grandes, más prestigiosos y de mayor influencia de la nación. Las oportunidades de colaborar con capacidad de clase mundial y de ejercer un impacto sobre la salud de la nación no pueden igualarse. Es el hogar perfecto para que nuestro laboratorio continúe investigando la función que ejercen el ejercicio y la nutrición sobre la salud, las enfermedades y el desempeño".

El Decano de Texas A&M College of Education, Douglas J. Palmer, el cuerpo docente, sus administradores y estudiantes, así como colaboradores de ESNL, han sido invitados a asistir. Entre los invitados especiales se encuentran Gary y Diane Heavin, los fundadores de Curves; Mike Raymond, su Presidente; Cassie Findley, Vicepresidente de Educación Continúa y Educación; y Nadia Rodman, Dietista Registrada de Curves.

Heavin, Findley y Rodman firmarán copias complementarias de su nuevo libro: *"The Curves Fitness and Weight Management Plan"* (Plan de acondicionamiento físico y control de peso Curves), el cual se basa en los descubrimientos más recientes de la investigación de ESNL. Entre los resultados notables se encuentran la base científica para una Fase I más corta (la fase de menos calorías de la mayoría de los programas en la que los pacientes a dieta son más vulnerables al engaño) y la idea revolucionaria según la cual hacer una pausa regular en la dieta puede ayudarle realmente a perder peso y mantenerlo.

La gran apertura y la firma de la beca tendrán lugar en 1700 Research Parkway, Suite 2500, en Two Research Park Building, TAMU Research Park.

Mapa: <http://campusmaps.tamu.edu/>.

Acerca del ESNL

El Laboratorio de Ejercicios y Nutrición Deportiva (Exercise & Sport Nutrition Laboratory - ESNL) del Departamento de Salud y Kinesiología (HLKN) de Texas A&M University se dedica a evaluar la interacción entre el ejercicio y la nutrición sobre la salud, las enfermedades y el desempeño humano. Por otra parte, ayuda a difundir los resultados de las investigaciones en la comunidad científica y en el público en general, a través de presentaciones y publicaciones sobre las investigaciones, entrevistas con los medios, y asesoría individual y de grupo. El ESNL consta de un centro de capacitación, un área de admisión de pacientes/sujetos, un área de pruebas de esfuerzo, un área de examen médico, un área de evaluación de composición/densidad ósea, un área de flebotomía/biopsia muscular, un área de estudios de gasto energético en reposo, un área de examen de resistencia isotónica e isocinética, un área de análisis de capacidad anaeróbica, estaciones de trabajo para análisis nutricional/de datos y laboratorios de experimentación con muestras reales para análisis bioquímico de muestras de músculos, sangre y/u orina. Para mayor información, visite: <http://esnl.tamu.edu/>.

Acerca de Curves

Curves trabaja para ayudar a las mujeres a perder peso, ganar resistencia muscular y capacidad aeróbica, así como para acelerar el metabolismo con su método innovador y científicamente comprobado que pone fin a la necesidad de dietas eternas. Curves pone a trabajar a cada grupo principal de músculos con un entrenamiento de 30 minutos que combina entrenamiento de resistencia y actividad cardiovascular sostenida a través de una resistencia hidráulica segura y eficaz. Sus fundadores, Gary y Diane Heavin, son considerados como los innovadores del fenómeno de bienestar físico expreso que ha puesto el ejercicio a disposición de más de 4 millones de mujeres. Con casi 10.000 centros en 73 países, Curves es la franquicia de acondicionamiento físico más grande del mundo. Para mayor información, visite: www.curves.com. **CurvesSmart es potenciado por MyTrak.**

###